

2020 STORSJÖMÄSSEN

Vecka 41

Måndag 5 Okt

Vego
Krämig quorngröta med yoghurt, spiskummin, aprikoser, koriander och basmatiris

Klassisk
Bacontoppad falukorv med timjanstekt potatis, blomkål och örtsky

Modern
Kyklingfilé med rostad paprikasås, lökrästa haricots verts och basmatiris

Tisdag 6 Okt

Vego
Ungersk böngulasch med saltrostade padrones, ris och gräddfil

Klassisk
Stekt sej med stuvad spenat, karamelliserade morötter och kokt potatis

Modern
Wokat fläskkött med vattenkastanjer, grönsaker, sötsås och ris

Onsdag 7 Okt

Vego
Majspättar med chili och tomat salsa , saltbakad broccoli, vaxbönor och quinoa

Klassisk
Skånsk kalops med inlagda rödbetor, persiljemorötter och kokt potatis

Modern
Tacogrätäng-nötfärs tomat lök vittök majs paprika ris med salsa och nachos

Torsdag 8 Okt

Vego
Wokade äggnudlar med pak choi, böngoddar, grönsaker och chiliyoghurt

Klassisk
Årtsoppa med fläsk. Pannkaka med jordgubbssylt och vispgräddde

Modern
Kyklingfärsbiffar med chili och citrongräs nudel o grönsakswok sweetchillikrem

Freitag 9 Okt

Vego
Broccoli-biff med örteso, helbakad spetskål och grönsaksnudar

Klassisk
Lax- och örtsås med stekta champinjoner , broccoli och tagliatelle

Modern
Skinkestek med balsamicosky, rosmarinbakad tomat och potatisgrätäng

2020 STORSJÖMÄSSEN

Vecka 42

Måndag 12 Okt

Vego

Championjonomelett med picklad rödlök och grönkålschips persiljepotatis

Klassisk

Spagetti Carbonara med färskriven grana padanoost, ruccolasallad med rödlök

Modern

Honung- och äppelbrässerad kycklingfilé, gräddsås brysselkål och örtpotatis

Tisdag 13 Okt

Vego

Rödbetsbiffar med citroncreme rostade pumpakärnor och klyftpotatis

Klassisk

Stekt fläsk med bruna bönor / löksås äppelräs och kokt potatis Kokospocherad sejlugg med penangcurrysås, wokade grönsaker och basmatiris

Modern

Onsdag 14 Okt

Vego

Aubergineburgare med chevrédressing, rucola och soltorkade tomater

Klassisk

Slottsstek med grönsaker, gräddsås samt gelé och kokt potatis Basilikamarinerad kycklingfilé med salsa verde, rostad blomkål och ris

Modern

Torsdag 15 Okt

Vego

Wokade giasnudlar med mangold, sesamfrön, hoisin sauce och färska grönsaker

Klassisk

Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka med jordgubbssylt och vispgräddade Creoleburger med hickorysky syrad rödlök och stekt kulpotatis

Modern

Freitag 16 Okt

Vego

Honungrostad palsternacka med solroströn, linsallad med soltorkade tomater och basilikacreme

Klassisk

Helstekt kotletterad med bearnaisesås, broccoli och råstekt potatis Pankopanerad sejlugg med mangochhutneyoghurt sesamstekt zucchini och basmatiris

Modern

2020 STORSJÖMÄSSEN

Vecka 43

Måndag 19 Okt

Vego
Sötpotatisfrittata med chilirostad majs och pesto creme
Klassisk
Kokt torsk med ägg- och persiljesås, kokt potatis och gröna ärtor
Modern
Korv stroganoff med broccoli, gräddfil och ris

Tisdag 20 Okt

Vego
Potatisplättar med spenat och keso, vitkålssallad och lingonsylt
Klassisk
Kälpudding med gräddsås, rostade morötter, lingonsylt och kokt potatis
Modern
Fried rice med kyckling, paprika, squash och ägg, sweet chilicreme

Onsdag 21 Okt

Vego
Svamp- och rotfruktsgryla med getostcreme, rostade kikärter
Klassisk
Halstrad kasser med rödvinskyl, rostade rotfrukter och timjanpotatis
Modern
Laxburgare med korianter, limeyoghurt ugnsbakade grönsaker och klyftpotatis

Torsdag 22 Okt

Vego
Selleribiffar med krämig champinjonsås, äpple- och bleksellerisallad, råstekt potatis
Klassisk
Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka med jordgubbssylt och vispgräddade
Modern
Örtmarinerad kycklinginnerfile med äppelcoleslaw, rostade rotfrukter och klyftpotatis

Freitag 23 Okt

Vego
Wrap med quornchili, rostad fänkål och baba ganoush
Klassisk
Sprödbakad spätta med remouladesås citron, gröna ärtor och kokt potatis
Modern
Ötrullad fläskytterfile med grönpappersås, örtbakade tomater och stekt potatis

2020 STORSJÖMÄSSEN

Vecka 44

	Måndag 26 Okt	Tisdag 27 Okt	Onsdag 28 Okt	Torsdag 29 Okt	Freitag 30 Okt
Vego	Röd currywok med sojastrimlor, kokosmjölk, krispiga wokgrönsaker och äggnudlar				
Klassisk	Ost o tomatgratinerad bratwurst med gurkmaljo och potatismos				
Modern	Chillikryddade drumsticks med barbequesås, grönsallad och klyffpotatis				
Vego	Frittata med soltorkade tomater och lök, ruccolasallad				
Klassisk	Ostgratinerad pasta penne och rökt laxsås toppad med färsk spenat gulbetor rädisor				
Modern	Boeuf Bourguignon - Franskt köttgryta med smälk, champinjoner och rödvin- med potatis				
Onsdag 28 Okt					
Vego	Ostgratinerad rödbetsbiff med honungsoghurt, rucola, rostade rotfrukter och frön				
Klassisk	Stekt strömming med dillmajonnäs morotsallad och potatismos				
Modern	Köttfärslimpa fyllid med skinka o ost tomatås gröna ärtor och klyffpotatis				
Torsdag 29 Okt					
Vego	Zucchini- och fetastplättar med tzatziki och rostad potatis				
Klassisk	Ärtsoppa med fläk. Pannkaka med jordgubbssylt och vispgräddde				
Modern	Tandoorikryddad kycklinglärfilé med basmatiris, broccoli och gurkrata				
Freitag 30 Okt					
Vego	Falafel med sweetchillicreme, couscous med aprikoser och russin, friterat tortillabröd				
Klassisk	Timjanrostad svensk fläskkarre med rödvinsås, rostade rotfrukter och stekt potatis				
Modern	Krämig fiskgryta med musslor, vitt vin, tomat, lime, chillioli och ris				