

2020 STORSJÖMÄSSEN

Vecka 44

Måndag 26 Okt

Vego	Röd currywok med sojastrimlor, kokosmjölk, krispiga wokgrönsaker och äggnudlar
Klassisk	Ost o tomatgratinerad bratwurst med gurkmajjo och potatismos
Modern	Chilikryddade drumsticks med barbequesås, grönsallad och klyftpotatis

Tisdag 27 Okt

Vego	Frittata med soltorkade tomater och lök, rucolasallad
Klassisk	Ostgratinerad pasta penne och rökt laxsås toppad med färsk spenat gulbetor rädisor
Modern	Boeuf Bourguignon - Fransk köttgryta med smälök, champinjoner och rödvin- med potatis

Onsdag 28 Okt

Vego	Ostgratinerad rödbetsbiff med honungsyoghurt, rucola, rostade rotfrukter och frön
Klassisk	Stekt strömming med dillmajonnäs morotssallad och potatismos
Modern	Köttfärslimpa fylld med skinka o ost tomatsås gröna ärtor och klyftpotatis

Torsdag 29 Okt

Vego	Zucchini- och fetaostplättar med tzatziki och rostad potatis
Klassisk	Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka med jordgubbssylt och vispgrädde
Modern	Tandoorikryddad kycklinglårfile med basmatiris, broccoli och gurkraita

Fredag 30 Okt

Vego	Falafel med sweetchilicreme, couscous med aprikoser och russin, friterat tortillabröd
Klassisk	Timjanrostad svensk fläskkarré med rödvinssås, rostade rotfrukter och stekt potatis
Modern	Krämig fiskgryta med musslor, vitt vin, tomat, lime, chiliaioli och ris

2020 STORSJÖMÄSSEN

Vecka 45

Måndag 2 Nov

Vego	Mozzarellagratinerad potatis- och tomatgratäng med fänkålssallad
Klassisk	Krämig kycklinggryta m bacon rotsaker champinjoner persiljeslungad potatis
Modern	Bräckt falukorv med stuvade makaroner morotssallad

Tisdag 3 Nov

Vego	Tortillavårulle med Tikka masalakryddad blomkål och sojadipp
Klassisk	Raggmunk med stekt svenskt fläsk, ugnsbakad äpple och lök, lingonsylt
Modern	"Flygande Jacob" gratäng med kyckling, bacon, ris och banan

Onsdag 4 Nov

Vego	Zucchini-biffar med baba ganoush och varm tomat- och örtbulgur
Klassisk	Köttbullar med gräddsås, lingon, smörkokta morötter och potatismos
Modern	Strimlad biff med bambuskott, sesamwokad pak choi, grönsaker och jasminris

Torsdag 5 Nov

Vego	Krämig quorn-gryta med spiskummin, kanel och korianderfrö, bulgur med kikärter och tomat
Klassisk	Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka med jordgubbssylt och vispgrädde
Modern	Kycklingburgare med bbqsalsa syrad rödlök och klyftpotatis

Fredag 6 Nov

Vego	Chili sin carne med bönor, squash och paprika, crème fraiche och nachos
Klassisk	Fläkschnitzel med rödvinsstuvade chaminjoner, gröna ärtor och stekt potatis
Modern	Sprödbakad koljafilé med tartarsås citron gröna ärtor och potatismos

2020 STORSJÖMÄSSEN

Vecka 46

Måndag 9 Nov

Vego	Bön- och linsgryta med mangold och potatis toppad med rostade pumpafrön
Klassisk	Spagetti Bolognese med färskriven grana padano
Modern	Fried rice med kyckling, paprika, salladskål och ägg, vitlökssås

Tisdag 10 Nov

Vego	Kikärtskroket med chilidressing, grönsakscouscous och färska örter
Klassisk	Pannbiff med ölbräserad lök, saltgurka, broccoli och stekt potatis
Modern	Örtbakad sejrygg med pestogräddsås honungsrostade rödbetor och potatismos

Onsdag 11 Nov

Vego	Röda linsbollar i chili- och tomatsås med tagliatelle
Klassisk	Sohlbergs fina lsterband med persiljestuvad potatis, gröna bönor och inlagda rödbetor
Modern	Tandoorikryddad kycklinginnerfile med basmatiris, broccoli och gurkraita

Torsdag 12 Nov

Vego	Grönsakstajine med russin, bönsallad, bulgur och harissayoghurt
Klassisk	Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka med jordgubbssylt och vispgrädde
Modern	Piccata på sejfilé med tomat- och basilikasås, gröna ärtor och potatismos

Fredag 13 Nov

Vego	Morotsbiffar med äppelcoleslaw, rostade rotfrukter och kikärtor
Klassisk	Slottstek med gräddsås, gelé, pressgurka, haricot verts och potatis
Modern	Lasagne al forno med riven Grana padano, tomat- och löksallad

2020 STORSJÖMÄSSEN

Vecka 47

Måndag 16 Nov

Vego	Honungsrostad palsternacka med solrosfrön, matvete med morot och purjolök, basilikacrème
Klassisk	Chilijärpe i tomatsalsa, vitlökscreme rostad paprikamix och ris
Modern	Sprödbakad sejfile med dillmajonnäs morotssallad och potatismos

Tisdag 17 Nov

Vego	Pasta Penne med gorgonzola och salviasås toppad med morot och broccoli
Klassisk	Pytt i panna med stekt ägg och inlagda rödbetor
Modern	Timjanmarinerad kycklingfilé med ratatouille,bea och stekt potatis

Onsdag 18 Nov

Vego	Vegetarisk chili con carne med gräddfil och tortillabröd
Klassisk	Korv stroganoff med broccoli, gräddfil och ris
Modern	Fiskgratäng med spenat, räkor och prästost, kokta grönsaker, dillpotatismos

Torsdag 19 Nov

Vego	Potatis- och fänkålsgratäng med zucchini, oliver, saltorkade tomater och fetaost
Klassisk	Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka med jordgubbssylt och vispgrädde
Modern	Wallenbergare med brunsås gröna ärtor och potatismos

Fredag 20 Nov

Vego	Svamprisotto med friterad purjolök och helbakad blomkål
Klassisk	Sprödbakad spätta med remouladsås,grönsaker citronklyfta och dillkokt potatis
Modern	Pulled chicken med lime, tomat och chili, cole slaw, ananassalsa och tortillabröd

2020 STORSJÖMÄSSEN

Vecka 48

Måndag 23 Nov

Vego	Burritos fylld med het ris- och bönragu och vitlöksyoghurt
Klassisk	Tacogratäng-nötfärs tomat lök vitlök majs paprika ris med vitlökscreme och nachos
Modern	Bratwurst med gurkmajonnäs, rostad lök och potatisklyftor

Tisdag 24 Nov

Vego	Bakad butternutpumpa och cashewnötter med nudlar i Szesuansås
Klassisk	Stekt svenskt fläsk med bruna bönor eller löksås, rostad palsternacka och kokt potatis
Modern	Wokad kyckling med grönsaker och nudlar serveras med soja- och ingefärssås

Onsdag 25 Nov

Vego	Rödbetsbiffar med getostkräm, bakad blomkål och valnötter, rucola och matkornsallad
Klassisk	Sprödbakad torsk med skagensås, citronklyfta och persiljeslungad potatis
Modern	Spagetti Carbonara med riven Grana padano, basilikastekt broccoli

Torsdag 26 Nov

Vego	Sötpotatistostadas med jordnötsdipp och syrad lök
Klassisk	Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka med jordgubbssylt och vispgrädde
Modern	Kycklinginnerfile i currysås med strimlade stekta rotfrukter och basmatiris

Fredag 27 Nov

Vego	Zucchini- och fetaostplättar med örtyoghurt, skärbönor och bulgur
Klassisk	Ugnstekt fläskkarré med gräddsås, brynt brysselkål, äppelmos och kokt potatis
Modern	Limepanerad alaskafilé med wokade grönsaker, currysås och jasminris